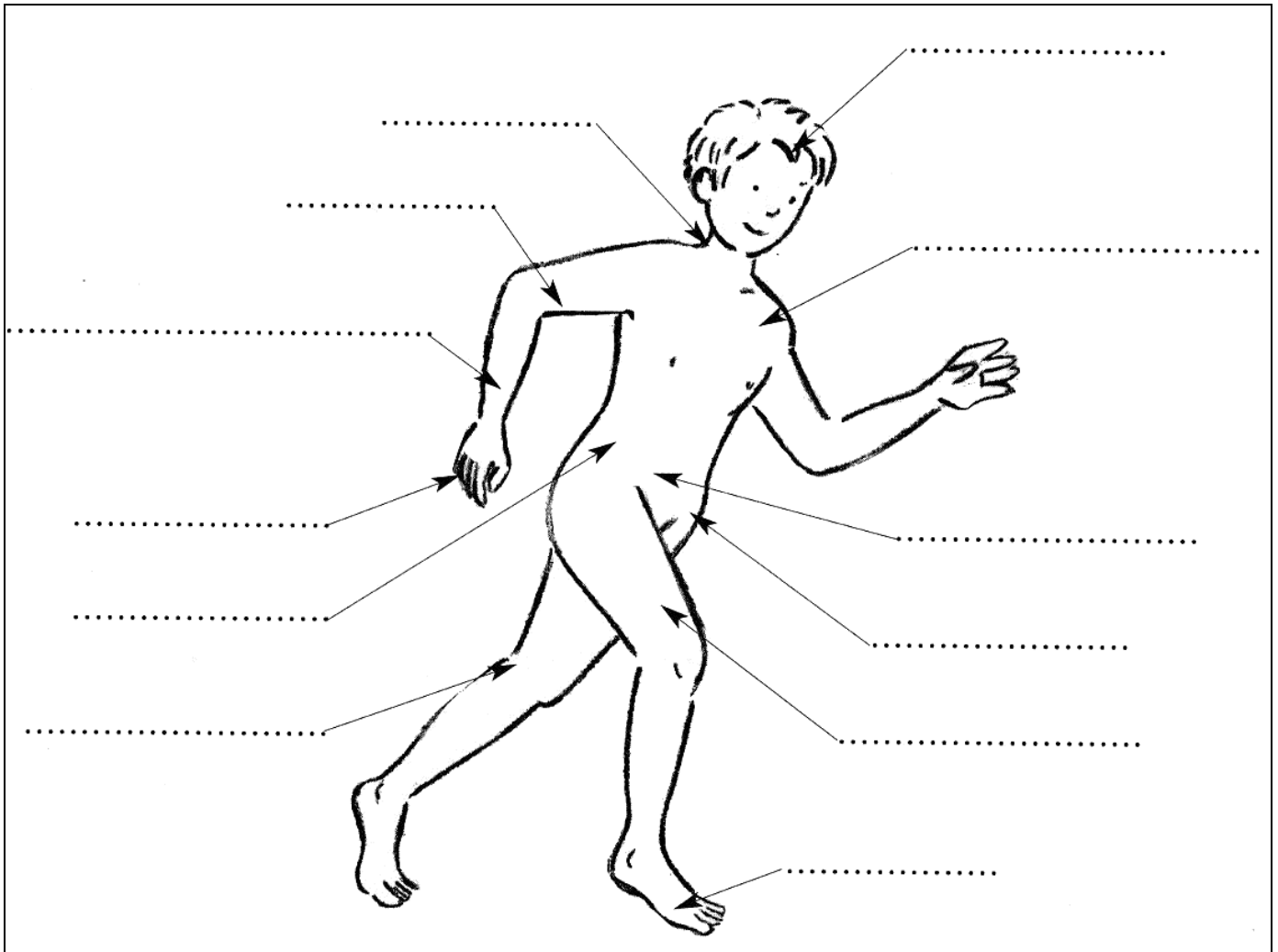


Comment garder un corps en bonne santé ?

- 1 Sur le dessin, colorie la main gauche en rouge et la main droite en bleu.
- 2 Place ensuite les noms suivants : **la tête** – **la poitrine** – **le ventre** – **la taille** – **la hanche** – **le cou** – **la main** – **la jambe** – **le pied** – **l'avant-bras** – **le bras** – **la cuisse**.



- 3 Complète le texte avec : **tôt**, **dents**, **le soir**, **le matin**, **10 heures**, **caries**, **médicale**, **mains**, **équilibrée**, **dentiste**.

Pour être en bonne santé, il faut :

Tous les jours, se coucher , aérer sa chambre, dormir au moins .
. par nuit.

Se laver et

Se laver les avant chaque repas.

Se brosser les après chaque repas pour éviter les

Manger de façon

Régulièrement, passer une visite et aller chez le

.