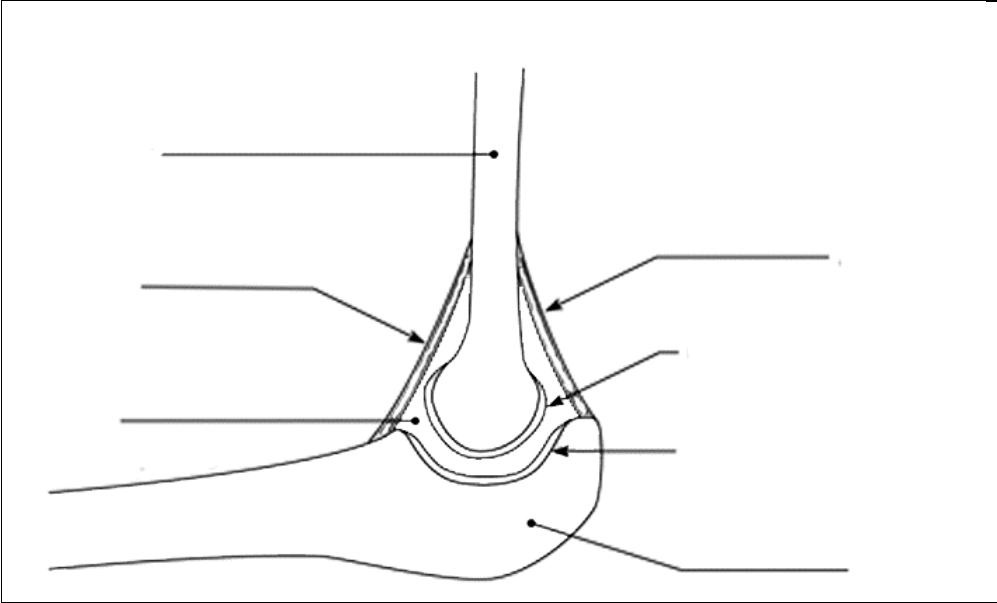


Quel est le rôle des articulations ?

L'articulation du coude



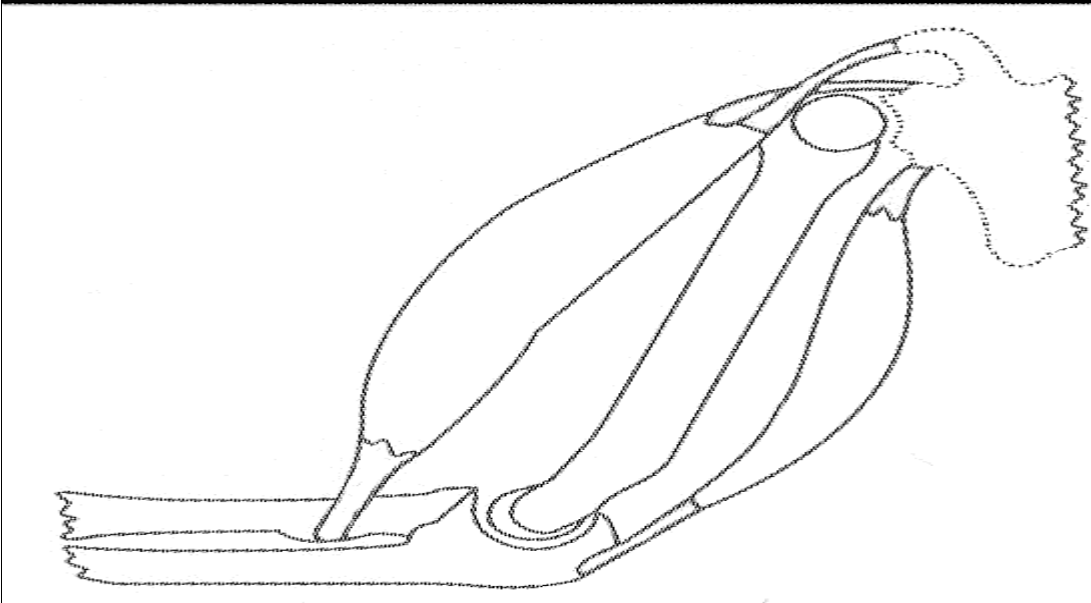
Colorie :

- en jaune les os
- en bleu les cartilages
- en vert les ligaments
- en rose la synovie

Complète avec :

- humérus
- cubitus
- synovie (liquide)
- ligament (2)
- cartilage (2)

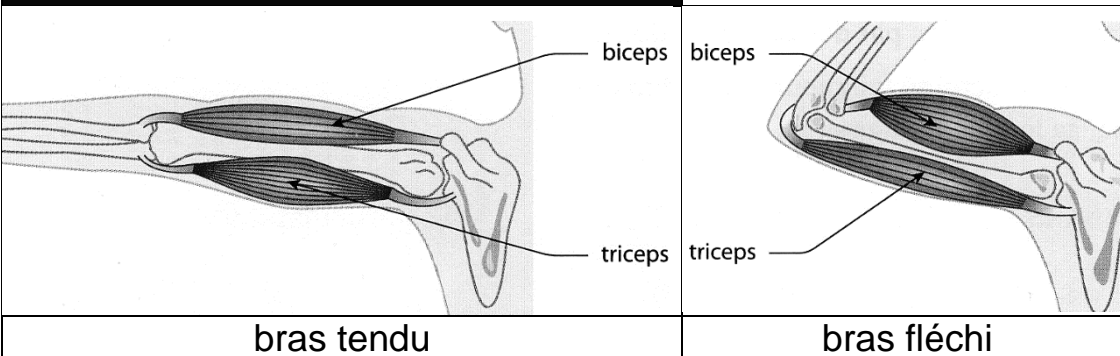
Les tendons lient les muscles aux os



Colorie :

- les os en jaune
- les muscles en rouge
- les tendons en bleu

Les muscles en mouvement



Que constates-tu sur les 2 muscles après un mouvement de flexion du bras ?

Vocabulaire : ligament – cartilage – tendon – synovie - articulation

Trace écrite

Lorsqu'un muscle se contracte, sa longueur diminue.

Lorsqu'il se relâche, sa longueur augmente.

Une articulation est la jonction entre 2 os voisins. Elle permet les mouvements du squelette.

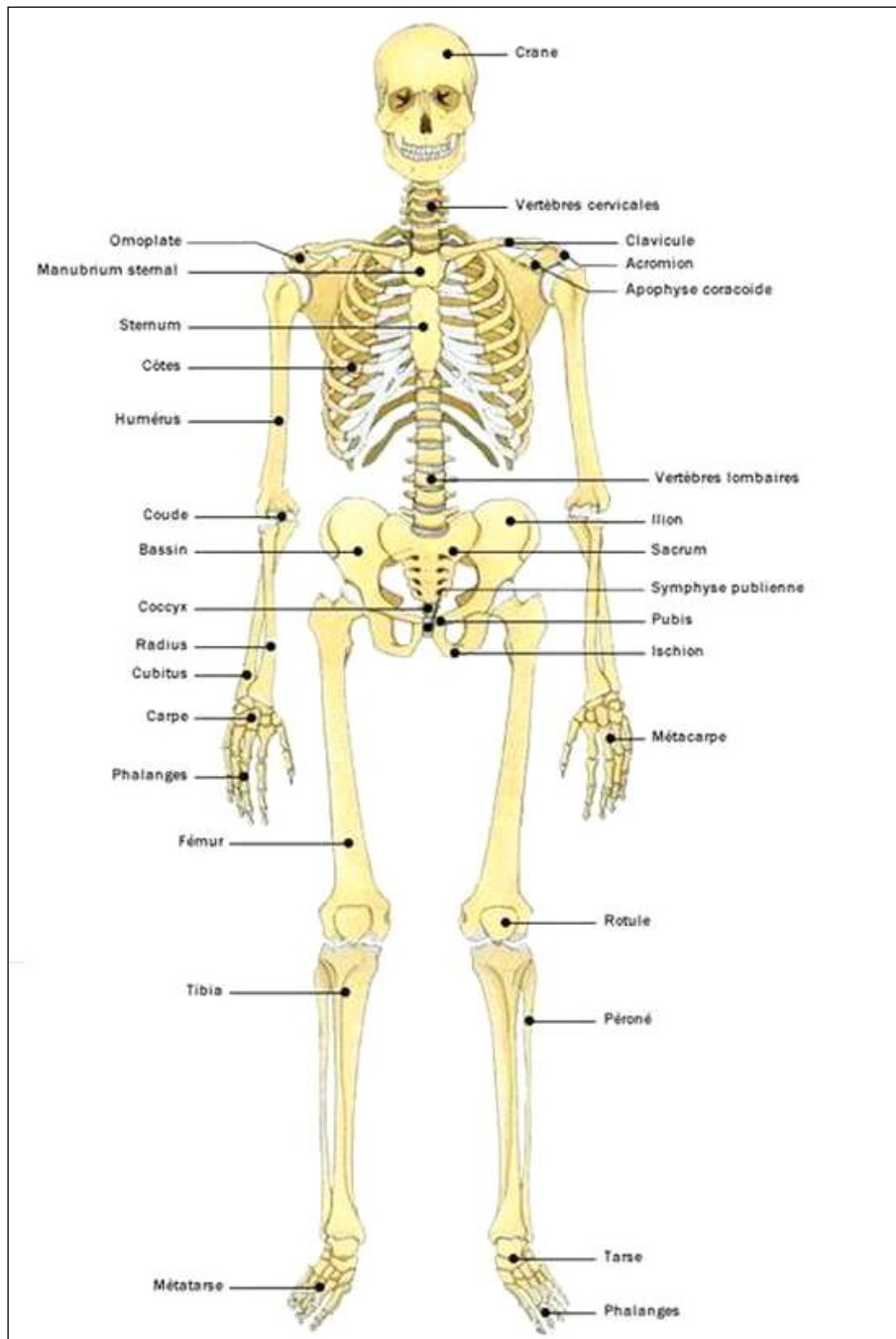
Les ligaments relient les os entre eux.

Les tendons relient les muscles aux os.

Le cartilage sert d'amortisseur lors des mouvements.

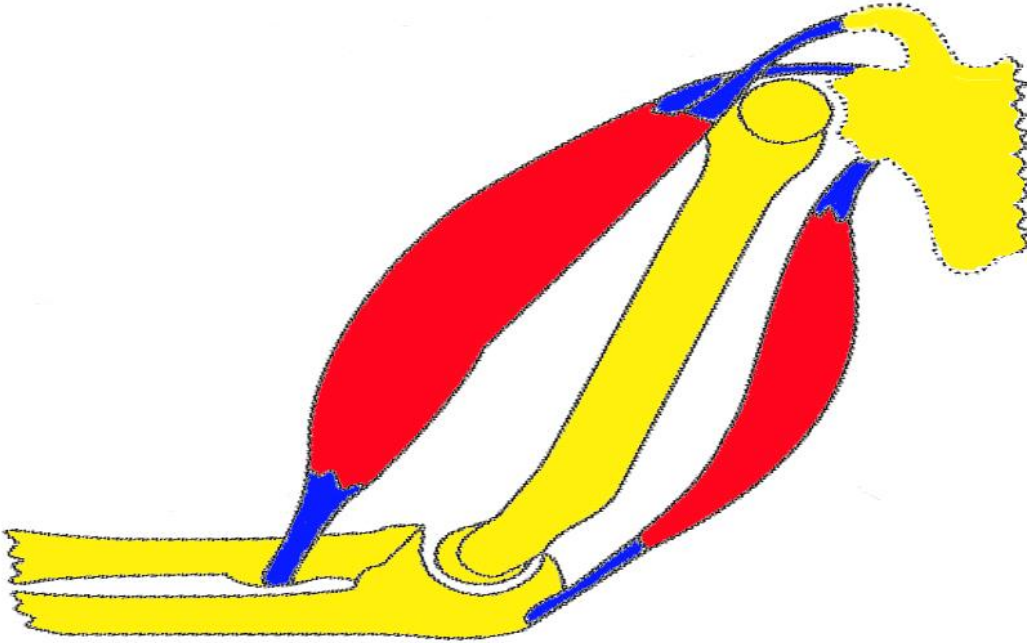
La synovie est un liquide huileux qui permet aux os de glisser entre eux.

AIDE



CORRECTION

Les tendons lient les muscles aux os



légende

- jaune : les os
- rouge : les muscles
- bleu : les tendons

L'articulation du coude

