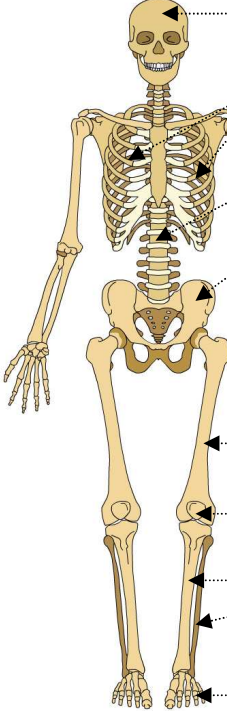


OS ET MUSCLES

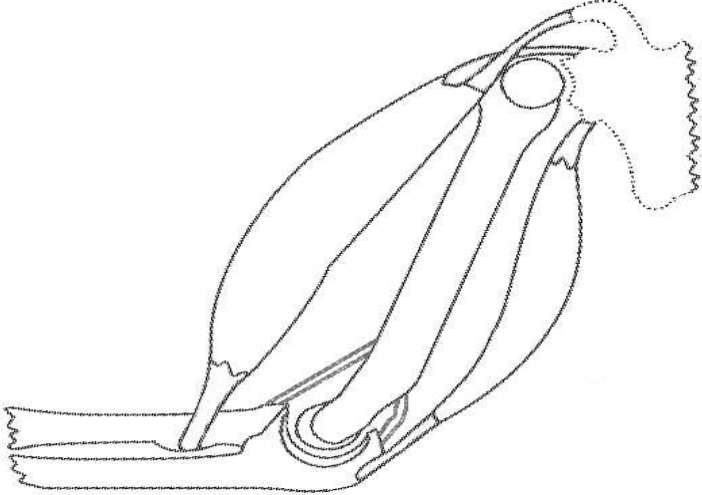


1 Tu complètes la légende avec :

- fémur
- bassin
- tibia-péroné
- rotule
- crâne
- colonne vertébrale
- humérus
- radius-cubitus
- phalanges (2)
- côtes

2 Entoure avec un crayon :

- rouge, l'épaule droite
- bleu, le coude droit
- jaune, la cheville droite
- orange, le genou droit



3 Colorie :

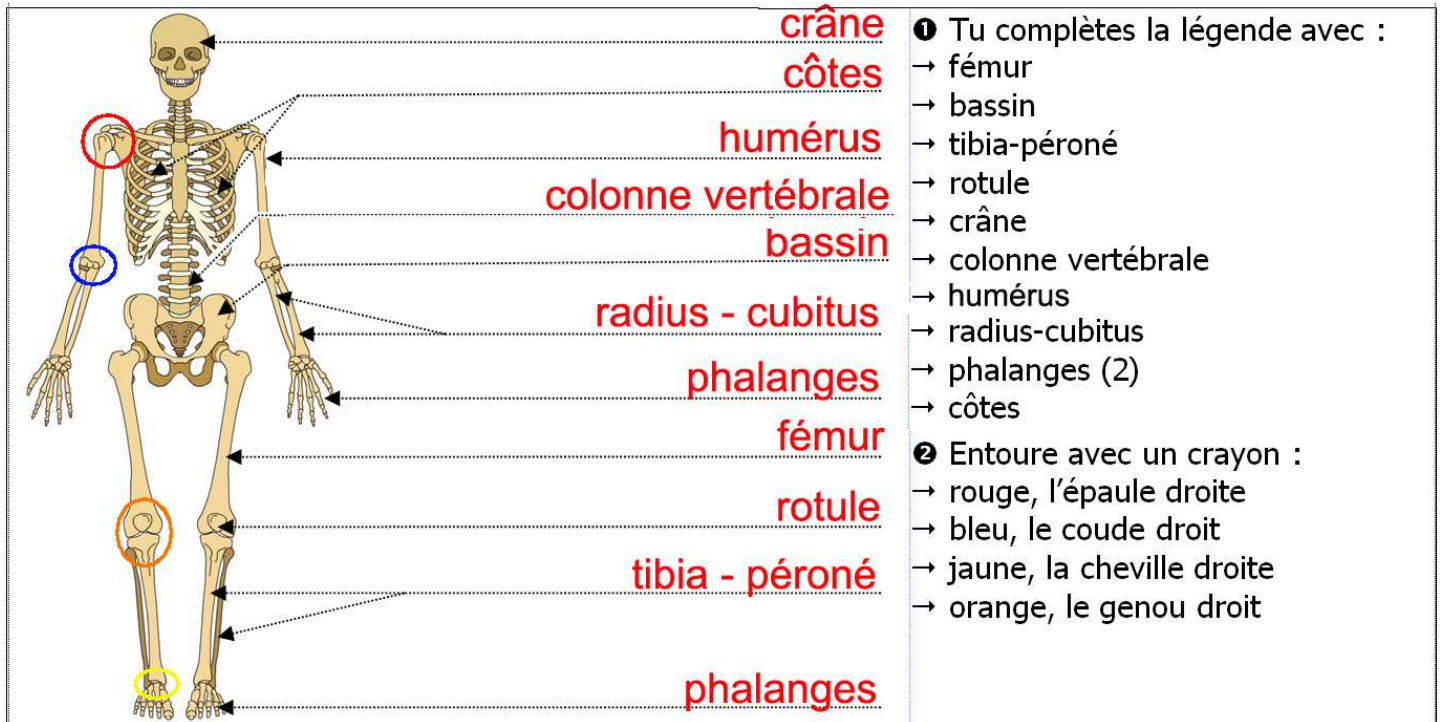
- les muscles en rouge
- les tendons en bleu
- les ligaments en vert
- les cartilages en orange
- les os en jaune

4 Quels sont les 2 rôles du squelette ?

- 5** Tu relies chaque élément à sa fonction.
- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • muscles • synovie • cartilage • tendon • ligament | <ul style="list-style-type: none"> • il relie 2 os entre eux • ils permettent au corps de se mouvoir • elle permet aux os de glisser entre eux • il sert d'amortisseur lors du mouvement • il relie le muscle aux os |
|---|---|

- 6** Tu barres la mauvaise réponse :
- Lorsqu'un muscle se contracte, sa longueur (augmente/diminue).
 - Lorsqu'un muscle se relâche, sa longueur (augmente/diminue).

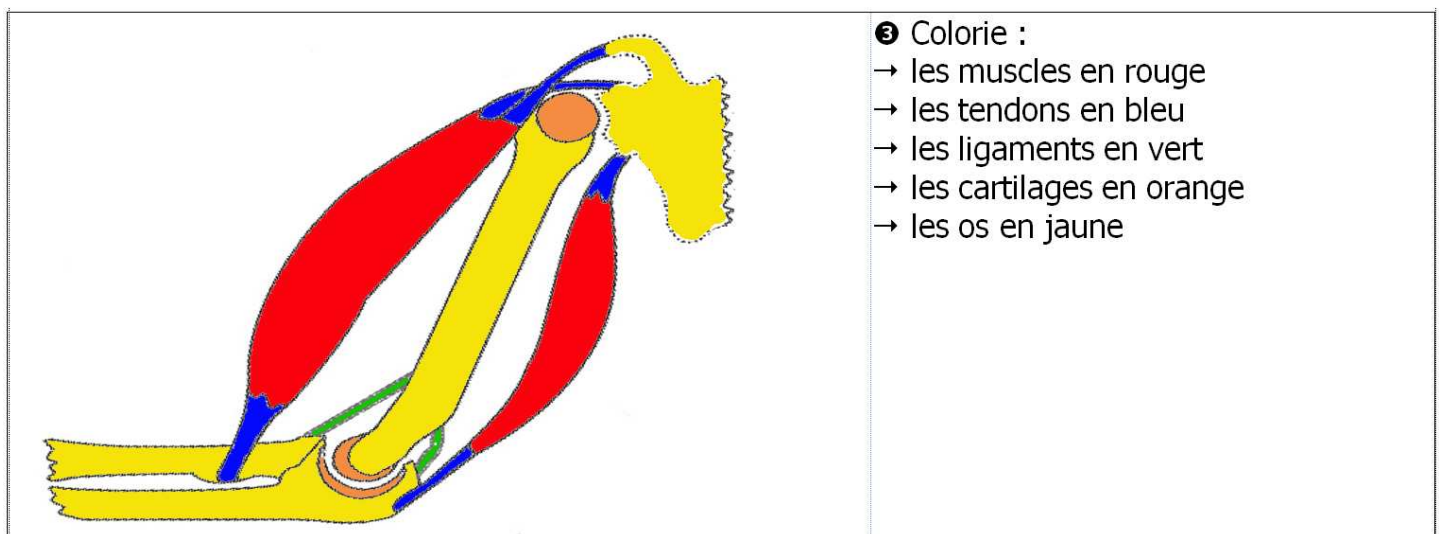
OS ET MUSCLES



crâne
côtes
humérus
colonne vertébrale
bassin
radius - cubitus
phalanges
fémur
rotule
tibia - péroné
phalanges

1 Tu complètes la légende avec :
→ fémur
→ bassin
→ tibia-péroné
→ rotule
→ crâne
→ colonne vertébrale
→ humérus
→ radius-cubitus
→ phalanges (2)
→ côtes

2 Entoure avec un crayon :
→ rouge, l'épaule droite
→ bleu, le coude droit
→ jaune, la cheville droite
→ orange, le genou droit



3 Colorie :
→ les muscles en rouge
→ les tendons en bleu
→ les ligaments en vert
→ les cartilages en orange
→ les os en jaune

4 Quels sont les 2 rôles du squelette ? Il constitue à la fois la charpente du corps. _
Il assure également une fonction de protection pour certains organes.

5 Tu relies chaque élément à sa fonction.

- muscles • il relie 2 os entre eux
- synovie • ils permettent au corps de se mouvoir
- cartilage • elle permet aux os de glisser entre eux
- tendon • il sert d'amortisseur lors du mouvement
- ligament • il relie le muscle aux os

6 Tu barres la mauvaise réponse :

- Lorsqu'un muscle se contracte, sa longueur (~~augmente~~/diminue).
- Lorsqu'un muscle se relâche, sa longueur (augmente/~~diminue~~).

Prénom : _____

A EA NA

Réussite : ... %